

CÓMO CONVERTIRTE EN UN SER HUMANO 3.0



"UN DESTINO INEVITABLE"

Franco
oviedo
HUMANIDAD 3.0

COMO CONVERTIRSE EN UN SER HUMANO 3.0

"UN DESTINO INEVITABLE"

ÍNDICE:

PARTE 1:

Qué es la humanidad 3.0.....	3
Humanidad 1.0; 2.0 y 3.0.....	3
Objetivo de la división.....	6
Cómo saber en qué estadio estás.....	7
Sub segmentación por grupos.....	7
Humanidad 1.0 y subgrupos.....	9
Humanidad 2.0 y subgrupos.....	10
Humanidad 3.0 y subgrupos.....	12
La pandemia y el 2020 como nacimiento de la humanidad 3.0.....	14

PARTE 2:

¿Cuán despierta está tu consciencia?.....	16
Astrología para medir tu apertura de consciencia personal. Introducción y contexto.....	16
Planetas personales o de la personalidad.....	19
Mercurio.....	19
Venus.....	21
Luna.....	23
Marte.....	25
Planetas sociales.....	27
Júpiter.....	28
Saturno.....	30
Quirón y la llave a la espiritualidad consciente.....	32
Quirón.....	33



HUMANIDAD 3.0

Planetas transpersonales o espirituales.....	36
Urano.....	38
Neptuno.....	39
Plutón.....	40
El sistema solar viaja por la vía láctea.....	41
“Un destino inevitable”.....	42



QUE ES LA HUMANIDAD 3.0

Humanidad 1.0; 2.0 y 3.0:

La humanidad 3.0 es un concepto que busca ordenar las experiencias de autoconocimiento, desarrollo personal y desarrollo espiritual de las personas. Este orden se trata de una segmentación en tres estadios generales de las personas durante su propio desarrollo de vida:

- La humanidad 1.0 engloba a las personas que aún no tienen conocimiento o interés por el desarrollo personal y generalmente, en mayor o menor medida, son escépticas a este tipo de temáticas. Representan la mayor parte de la humanidad pero ese número está en descenso. Esto sucede porque cada vez es más la gente que pasa a los siguientes estadios de desarrollo, motivados por las inquietudes que despertó la pandemia.

Este grupo humano 1.0 todavía ve el mundo desde un paradigma viejo acerca de la vida relacionado con la era industrial del siglo pasado. Esta mirada sostiene que la vida se trata de tener un título universitario convencional, conseguir un empleo estable y 15 días al año para descansar. De este modo cumplen roles mecánicos en la sociedad y no se encuentran con desafíos que despierten sus capacidades creativas.

- La humanidad 2.0 engloba a las personas que tienen interés por el desarrollo personal y espiritual. Acumulan conocimiento para comprender algunos fenómenos de sus propias vidas y de los cambios que están surgiendo a nivel colectivo en el mundo. Este estadio de consciencia es más reducido en cantidad de gente que el de la humanidad 1.0. Sin embargo, motivados por las inquietudes que despertó la pandemia, cada vez son más.

Es un grupo humano que aún sigue inserto en el viejo paradigma industrial pero está abriéndose a comprender nuevas formas de vivir.



HUMANIDAD 3.0

La razón por la que buscan respuestas es porque se sienten frustrados e insatisfechos con la vida que les enseñaron a vivir desde el viejo sistema.

- La **humanidad 3.0** representa un porcentaje de personas aún muy menor en relación a los dos grupos anteriores, sin embargo, al igual que el 2.0, también va en aumento. La humanidad 3.0 engloba tres grupos de personas que a priori parece que no tienen nada que ver pero en esencia tienen características muy similares.

1) Por una parte tenemos a quienes están involucrados consigo mismos en la transformación de sus vidas. Esta gente viene atravesando los estadios anteriores a fuerza de estudio, terapias de sanación individuales y valentía para tomar decisiones incómodas. Todo esto en pos de despertar a verdades más profundas acerca de sí misma y de la vida en general que le permita vivir con más sentido y plenitud.

Es un grupo humano que está abriendo camino hacia un nuevo paradigma de vida proponiendo ideas y modelos actualizados a las necesidades humanas actuales.

Buscan facilitar espacios de aprendizaje a través de sus ejemplos de vida para que la humanidad 1.0 y 2.0 puedan despertar su potencial de vivir vidas más plenas y conscientes.

2) Por otra parte tenemos al segundo grupo de personas 3.0 que son quienes han logrado un significativo "éxito" profesional. Algunos ejemplos son: grandes empresarios, deportistas de élite, celebridades de la música, la actuación o las redes sociales entre otros que lograron llegar profesionalmente más lejos que la media de las personas. Sin embargo, hay una serie de características que hace que no toda persona de "éxito" esté en el estadio de desarrollo humano 3.0.



La diferencia radica en que la gente exitosa profesionalmente, que está en este estadio, son personas que para llegar a su éxito, cultivaron a consciencia valores como: humildad, disciplina, constancia, fe en sí mismos, empatía e inclusive la espiritualidad (como herramienta de confianza en la vida).

Este tipo de gente de éxito logró grandes metas pero cuando hablan de sus vidas se puede observar que lo que más valoran es el aprendizaje, el amor y la humildad que pudieron cosechar en el proceso.

3) Por último, el tercer grupo son personas que sin mayores conocimientos en desarrollo personal o espiritual, se atreven a vivir al margen del sistema y con mayor autenticidad. Generalmente son personas entre 21 y 35 años que se bajaron de sus carreras convencionales para emprender, viajar o simplemente tomar caminos que desafían lo establecido.

Son personas con espíritu libre y abierto a aprender cosas nuevas constantemente.

Se caracterizan por la curiosidad y la valentía para tomar riesgos en pos de vivir con mayor plenitud y sentido. Es un grupo que valora el sentido de comunidad y entiende y fluye con los códigos de libertad, apertura y cercanía que propone la nueva humanidad 3.0.

Independientemente del camino que hayan recorrido para llegar a este estadio, la inquietud de la humanidad 3.0 es perfeccionar sus habilidades creativas y aportar crecimiento al mundo o, al menos, fluir con las nuevas formas de vida emergentes.

Algunos, propio de haber despertado consciencia sobre el amor y la compasión a raíz de sus procesos individuales, ahora buscan generar espacios de aprendizaje y de posibilidades para que las personas de estadios precedentes, puedan elevar su consciencia y calidad de vida.



Cuál es el objetivo de esta segmentación y por qué surgió:

Esta segmentación no está pensada en términos de separar entre “mejores o peores”, “despiertos o dormidos”, ni busca jerarquizar las experiencias de desarrollo de vida de las personas. Este orden está pensado, como lo indica la palabra, con el fin de ordenar la evolución de los seres humanos. La idea es que cada persona pueda reconocer de manera sencilla en que estadio de su propio desarrollo de vida está y en el caso que lo desee, saber cuál es el camino a seguir para avanzar a niveles más conscientes.

El concepto de humanidad 3.0 surge desde una observación personal de los distintos tipos de comportamiento de las personas frente a su propio trabajo de autoconocimiento, desarrollo personal y desarrollo espiritual. Los resultados fueron los siguientes:

- - En primer lugar se puede ver al grupo de personas en el estadio 2.0 presionando al grupo 1.0 para que “abra los ojos”. Esto genera conflictos obvios de quienes se sienten obligados a hacer algo que no quieren.
- - En segundo lugar se observa a los mismos 2.0 presionándose a sí mismos por “llegar a una meta”, lograr grandes transformaciones y corriendo como si hubiera prisa por comprender y despertar.

La conclusión es que no todo el mundo está, ni tiene que estar en los mismos procesos.

Cada uno tiene sus propios tiempos y aprendizajes, no es una carrera por ver quién es el que más sabe o el que más espiritual es.



Este concepto fue construido para que quienes se identifiquen con el estadio 1.0 o 2.0, y quieran seguir el camino de despertar hacia la humanidad 3.0, no se sientan presionados por avanzar en su propio desarrollo. El punto es que puedan encontrar herramientas acordes a sus procesos particulares y disfrutar el camino, con la comprensión de que todo lo que va sucediendo lleva inevitablemente a un mayor bienestar interior.

A su vez, el concepto de la humanidad 3.0, fue construido para que quienes se sientan identificados, y estén comprometidos a despertar su consciencia a niveles más expansivos y transformadores, puedan comprender temas más profundos de autoconocimiento y desarrollo espiritual. De este modo pueden motivarse a avanzar con confianza y optimismo en el descubrimiento de modos más conscientes de vivir en relación al nuevo mundo “post pandemia” que está emergiendo.

¿Cómo reconocer tu estadio actual de desarrollo de vida?

Sub segmentación por grupos:

Para ordenar el concepto con mayor claridad, desarrollé una sub segmentación por cada estadio para que puedas reconocer de manera específica cuán avanzado o avanzada estás en tu propio desarrollo de vida. De este modo se pueden lograr los siguientes puntos claves de este orden:

- **- Reconocer cuáles son los siguientes pasos a dar y aclarar tu norte:** Al clarificar el nivel de avance en el que te encontrás, se vuelve más sencillo comprender cuál es “tu norte”. Además, te ayuda a reducir la ansiedad y la incertidumbre que provocan el futuro y el hecho de tomar decisiones hacia lo desconocido.



- - **Tomar las herramientas que más se adapten a tu proceso particular de vida:** Cuando reconocés tu estadio particular de vida, es más fácil identificar qué herramientas son las que mejor se adaptan a tu estadio personal de desarrollo. De este modo podés efectivizar tu energía, tu tiempo y la inversión de tu dinero en aquellas prácticas que te vayan a ser de mayor utilidad.
- - **Decidir si querés seguir avanzando o estás bien dónde estás:** Ya vimos que el desarrollo de vida no es una carrera. Cada cual tiene sus tiempos y sus procesos particulares de vida y no hay por qué forzar el avance si no fluye.
- - **Tener más empatía y humildad para con quienes aún están en estadios menos conscientes de su desarrollo:** Sí, siempre va a haber personas que sean menos conscientes acerca de aspectos de sí mismos. Esto no te posiciona por encima ni por debajo. Somos todos seres humanos peleando nuestras batallas internas. La humanidad 3.0 se genera horizontalmente tendiendo redes de contención y acompañamiento para crear más unión y no a la inversa.
- - **Respeto por quienes aún no están eligiendo ver la vida con más profundidad:** Nadie está obligado a despertar al entendimiento de sí mismo ni de nuevas formas de ver la vida. Lo mejor que podés hacer por quienes aún no ven su potencial de crecimiento, es atender con dedicación y foco tus propios procesos evolutivos de despertar de consciencia.

Dicho esto, paso a detallarte cuál es la subsegmentación dentro de los tres estadios generales de desarrollo de las personas.



Humanidad 1.0 y subgrupos:

La gran mayoría de la humanidad está aún en este estadio de desarrollo en el que siguen mirando el mundo desde un paradigma obsoleto de vida. Desde esta visión, no tienen mayor protagonismo de sus experiencias de vida y generalmente cumplen roles muy mecánicos dentro del sistema. Para estas personas, el disfrute y la trascendencia se limitan a situaciones que no representan desafíos reales a sus capacidades creativas. Algunos de esos retos son: la compra de una casa, el último modelo de auto y quince días de vacaciones al año que luego sufren para poder pagar.

Este grupo de personas no son ciegas, necias, ni arrogantes sino que fueron educadas con parámetros anticuados. Aún no se percataron de que esa forma de vida nunca les va a ofrecer satisfacción real y duradera y mucho menos un sentido o propósito de vida. La humanidad 2.0 y 3.0 ocuparon el mismo rol en ese sistema, pero despertaron a descubrir nuevas formas de vivir a partir de la insatisfacción que les generaba.

Aclarado esto vamos con las tres sub-segmentaciones de la humanidad 1.0:

- **1.1:** Este subgrupo está conformado por personas que no se interesan por su desarrollo personal y espiritual pero por desconocimiento de la existencia de herramientas de autoconocimiento. Este subgrupo creció en entornos carentes de recursos, ya sea estructurales o donde no se conocen otras formas de ver la vida.
- **1.2:** En el caso de este subgrupo, hablamos de personas que saben de la existencia de herramientas de autoconocimiento y desarrollo personal. Aún así ignoran estas prácticas porque las consideran irrelevantes e incluso, una pérdida de tiempo.



- Este subgrupo generalmente creció en entornos patriarcales donde la prioridad era el trabajo y la supervivencia, y cualquier cosa que tuviera que ver con la conexión espiritual era considerada una “debilidad”.
- **1.3:** Finalmente, este subgrupo se compone por personas que conocen acerca de desarrollo espiritual y autoconocimiento. Sin embargo, son personas que aún no terminan de encontrarle sentido a sacrificar la “comodidad” de seguir los “camino seguros” y perseguir un sentido de vida mayor. Esta gente creció en entornos de vida relacionados con la humanidad 1.2 pero tienen mayor apertura a conocer otros modos de vida. Aún así, eligen seguir inmersos en el viejo paradigma de vida de la era industrial.

Humanidad 2.0 y subgrupos:

Este grupo de personas vió la carencia de sentido que supone vivir desde la perspectiva de vida del estadio anterior y se abrieron a conocer nuevos paradigmas. Es gente que no encuentra satisfacción en el viejo sistema de la era industrial y, sin soltar del todo la comodidad de lo conocido, está en búsqueda de herramientas que le permita comprender los cambios que están sucediendo.

Estas personas son fácilmente identificables por su curiosidad y entusiasmo en encontrar herramientas de autoconocimiento, desarrollo personal y desarrollo espiritual. Añadiendo una cuotita de humor, son quienes desde su inocencia y genuino entusiasmo quieren que “todo el mundo” descubra lo que ellos están descubriendo. A partir de esto se convierten en la pesadilla de sus familiares y conocidos 1.0 que aún no tiene la apertura a aprender de estas temáticas.



Vuelvo a recalcar que es un grupo humano que aún no soltó definitivamente las estructuras de vida del viejo sistema, pero está camino a ello porque le interesa hacerlo.

Si te identificas con este grupo humano, comprender la siguiente subsegmentación te va a aportar muchísima claridad y te va a permitir enfocar de un modo más efectivo tu entusiasmo por entender:

- **2.1:** Este subgrupo deviene mayormente de los 1.3. Son personas que, a partir de haberse aburrido de la vida 1.0, o por eventos de vida complejos, se vieron forzados a buscar respuestas. Ahora se encuentran tímidamente informándose del abanico de herramientas disponibles. Generalmente tienen un amigo, conocido o familiar cercano que se encuentra hace tiempo explorando en el auto-conocimiento y oficia de "impulsor de avance". Aún no comprenden estas temáticas en profundidad pero tienen voluntad y actitud de aprendizaje.
- **2.2:** Son los "impulsores" de los 2.1. Este subgrupo de personas generalmente se encuentra en estudios avanzados de alguna de las herramientas de autoconocimiento más populares. Coaching Ontológico, Constelaciones Familiares, Biodecodificación, Eneagrama, Diseño Humano o cualquier otra herramienta de las más conocidas. Son quienes están "en éxtasis" descubriendo un nuevo mundo de posibilidades que les permite ver sus vidas y experiencias de un modo más amplio y consciente.
- **2.3:** Finalmente, en el subgrupo 2.3, están las personas que pueden o no haber finalizado algún estudio en una o más de las herramientas de autoconocimiento mencionadas. Independientemente de esto, son personas que ya atravesaron varios procesos internos de despertar y están conscientes de una mayor cantidad de aspectos de su ser. Esta gente está comenzando a evaluar alternativas para abandonar la forma de ver la vida del estadio 1.0 y se proyecta dando un "salto de fe" para soltar la comodidad del viejo sistema.



HUMANIDAD 3.0

Humanidad 3.0:

Este es un grupo de personas que, directa o indirectamente, estuvo comprometida con su despertar de consciencia mucho antes de la pandemia. Recordemos que este despertar se produjo por tres razones: la primera es por inquietud de sanar y cultivar sabiduría, la segunda es por superación personal en búsqueda de éxito y la tercera por la inquietud de salirse del sistema y vivir con mayor autenticidad.

Estos son seres que por características personales de su propio desarrollo de vida, se sintieron profundamente insatisfechos con el sistema de vida de la vieja era. A partir de este descontento decidieron explorar a fondo y sin límites qué son capaces de lograr al salirse de los caminos preestablecidos por el sistema. De este modo y sin saberlo, se propusieron atravesar los dos estadios anteriores. Hoy se encuentran experimentando un nivel de apertura de consciencia significativamente más amplio.

Vuelvo a aclarar porque es muy importante no caer en estas etiquetas: experimentar un estadio de desarrollo de vida 3.0 o 2.0 no significa ser mejor ni superior a estadios de consciencia más reducidos.

La única diferencia es el tiempo de experiencia y exploración en el autoconocimiento.

También vuelvo a recalcar que la humanidad 3.0 está caracterizada por una mayor humildad. Es gente que construye redes empáticas de contención y además de perseguir sus intereses personales, también tiene en cuenta a los demás de un modo más equitativo.

Los seres humanos 3.0, propio de sus aprendizajes de autoconocimiento y desarrollo espiritual, son más conscientes de sus egos. Es por esta razón que tienen entrenada la habilidad de quitarse importancia personal en pos de conectar con una fuerza de vida más grande.



A esa fuerza le llaman dios, universo, campo cuántico y de muchos otros modos. Independientemente del nombre que le pongan, son conscientes de que cuanto más sueltan el control de sus caprichos y preocupaciones personales, experimentan mayor abundancia, plenitud y sentido.

Al tener mayor experiencia en el trabajo interior, son personas que cultivan valores humanos imprescindibles para la construcción de un nuevo mundo como empatía, amor, humildad y compasión.

Si te sentís identificado o identificada con la humanidad 3.0 seguro te va a clarificar el panorama observar su correspondiente subsegmentación.

- 3.1: Sin importar el camino recorrido para llegar a la humanidad 3.0, este subgrupo soltó el modo de vida 1.0 para emprender un camino auténtico y más conectado con su valor personal. Son personas que asumen la incomodidad de salirse de los convencionalismos. Confían en su corazón e intuición pero aún no tienen mayor conocimiento acerca de los modos de potenciar sus capacidades creativas y espirituales.
- 3.2: Estas personas tienen mayor consciencia de sus capacidades creativas y espirituales. A partir de esto gozan de mayor equilibrio y bienestar mental y emocional. Por esta razón pueden ponerse al servicio de otras personas para brindar herramientas que aporten claridad y sabiduría a quienes la estén buscando. Es gente capaz de equilibrar sus intereses personales con las necesidades de crecimiento y evolución de la humanidad.
- 3.3: Por último estas son personas que han logrado una consciencia muy profunda de sus capacidades creativas y espirituales. Al tener este potencial creativo, dedican su vida a la exploración y descubrimiento de formas cada vez más avanzadas de desarrollo humano. Generalmente ofician de mentores y guías para que el subgrupo 3.2 se nutra de perspectivas más profundas y amplias con las cuales mejorar su aporte al mundo.



La pandemia y el 2020 como el nacimiento de la humanidad 3.0

El concepto de humanidad 3.0 cobra un sentido superlativo a partir de un histórico año 2020. El detonante, claramente, fue una pandemia que paralizó el mundo y puso un palo que frenó en seco la rueda de hámster en la que estábamos inmersos como humanidad.

Este gran parate mundial nos obligó a frenar el avance vertiginoso en el que veníamos y, en mayor o menor medida, reflexionar acerca de la dirección y el sentido de muchas de las estructuras de vida existentes.

Son incontables los relatos que he escuchado de personas que dejaron trabajos, empezaron un emprendimiento, se separaron de relaciones súper desgastadas, comenzaron un camino espiritual o se mudaron de país a iniciar un nuevo camino. En fin, muchos “giros” en sus tramas de vida personal. Estos cambios surgieron desde la consciencia que tomaron sobre sus vacíos contextos de vida a partir del detenimiento que propició el encierro.

Este gran evento histórico enfrentó a la humanidad entera al desafío de encontrar herramientas para reinventarse en un mundo en crisis. De repente nos vemos en un sistema colapsado que invita a reflexionar acerca de cuál es el mundo que vamos a construir de acá en adelante. En este contexto surge el concepto de los seres humanos 3.0 como personas que están comprometidas consciente o inconscientemente a trabajar la materia prima de esos cambios, su propio ser individual.

Para crear y construir las estructuras del mundo que abre esta nueva era es necesario conectar de manera más consciente con el enorme poder creativo que tenemos como seres humanos. Como especie tenemos la posibilidad de vivir vidas de mucho disfrute y expansión si despertamos ese poder creativo de transformar nuestra realidad a consciencia.



Esta capacidad permanece aún dormida en el general de las personas por la simple razón de que no conocen su interior y los condicionamientos que limitan una expresión más evolucionada de sus humanidades.

El entrenamiento de seres humanos 3.0 consiste en una educación actualizada que instruya a las personas en inteligencia emocional, espiritual y mental para que puedan aprender a gestionar sus mundos internos con sabiduría y lograr así mayor libertad y consciencia de esas capacidades creativas que permanecen aún dormidas.

La marca personal "Franco Oviedo" atiende esa necesidad social de reinventar la educación y las estructuras de un sistema que está en plena transformación

En este contexto de brindar herramientas para entrenar la humanidad 3.0, te regalo una muy práctica e intuitiva para que puedas reconocer con claridad en qué paso de tu propio desarrollo de vida y despertar de consciencia estás, cómo avanzar al siguiente si así lo desearas y que además entiendas cuál es ese camino particular hacia una versión más evolucionada de tu persona.



La astrología como herramienta para reconocer tu apertura de consciencia.

INTRODUCCIÓN

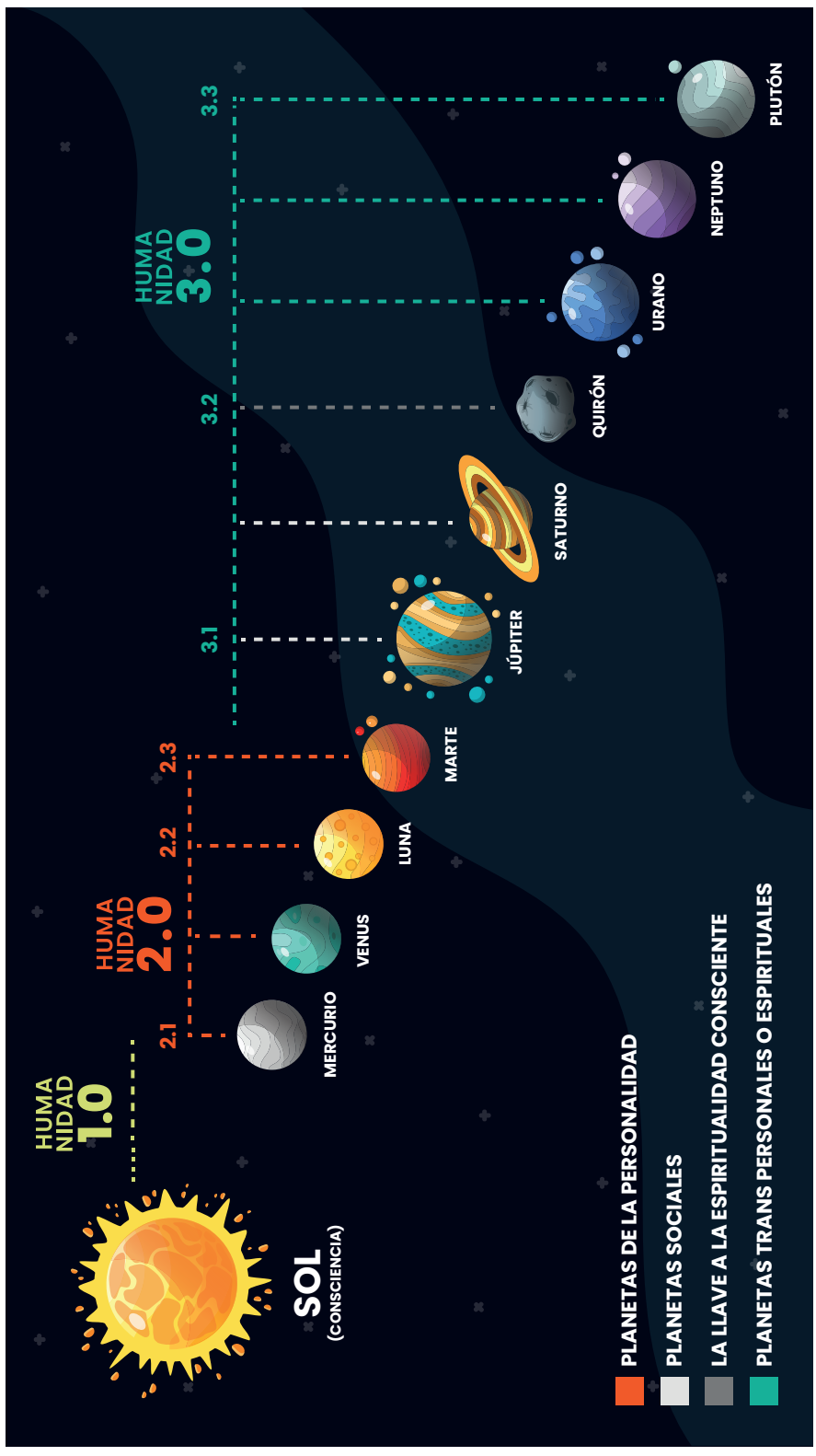
Para quienes no la conocen o no están familiarizados con la herramienta, la astrología puede verse como algo complejo solo para entendidos y, en el peor de los casos, creer que la astrología es el horóscopo.

La astrología es una herramienta de autoconocimiento muy completa que, como cualquier otra, quien aprenda a utilizarla, puede sacar mucho provecho de ella para su propio crecimiento personal.

Te explico por qué digo que en el peor de los casos es creer que se trata del horóscopo.

Lamentablemente en el siglo pasado se popularizó el horóscopo de los signos en los diarios como una sección de entretenimiento con el único fin de captar clientes supersticiosos. El inconveniente es que esta "picardía" desvirtuó el real potencial de la herramienta; hoy sigue sucediendo pero se está conociendo más en profundidad su real utilidad. Volviendo a lo que nos atañe, en este caso vas a aprender de manera muy sencilla la esencia de la astrología y podrás ver que es mucho más que signos y sus características generales. Aquí voy a mostrarte el significado de los planetas y cómo el hecho de comprenderlo, te puede ayudar significativamente a descubrir tu nivel de apertura de consciencia.





El gráfico de los planetas representa todos los aspectos que conforman una mente humana. La extensión de las barras que ves arriba son un indicador de cuán despierta está la consciencia de los grupos y sub-grupos de acuerdo a su propio trabajo de autoconocimiento y auto-exploración de sí mismos.

En astrología, cada planeta representa un componente específico de nuestra mente. Podemos decir así que el sistema solar completo es una representación simbólica de la mente humana. Si comprendemos la finalidad de cada uno de los once planetas y el significado de acuerdo a la distancia del sol (la consciencia) podemos descubrir cuán despiertos estamos.

No es que los planetas tengan una incidencia física en nosotros sino que son una representación simbólica de los componentes que conforman la mente. Es decir, que Saturno o Plutón estén "acá o allá", no tiene una incidencia científica en vos. Lo que representa el tránsito de los astros es el movimiento inconsciente de nuestras mentes. Esta es una aclaración a una duda que surge generalmente. La astrología es una herramienta para entender el funcionamiento de la vida en este planeta.

En esta parte del e-book te voy a contar de qué se tratan los bloques de colores que ves en el gráfico, y la funcionalidad de cada uno de los planetas que los componen. De este modo vas a poder identificar: hasta qué componente de tu mente tenés consciencia, cómo avanzar al siguiente si así lo quisieras y comprender paso a paso cuál es el camino de despertar de la consciencia.

Antes de contarte los planetas por bloques, te tengo que contar qué representa el Sol porque va a ser nuestro punto de partida.



El sol (La Consciencia):

El diccionario define la consciencia como nuestra capacidad de registrar lo que sucede. Es decir, ser conscientes de algo es entender cómo funciona y qué impacto está teniendo en nuestras vidas y en el mundo. Siguiendo esta lógica, el despertar de consciencia no es más que aumentar la capacidad de registrar lo que sucede en nuestras vidas y en el mundo.

Cuanto más conscientes somos, más poder tenemos sobre nuestras vidas, de lo contrario somos arrastrados por las circunstancias. Este es el verdadero y real valor de despertar la consciencia.

El sol representa esa consciencia. Este astro central en nuestra mente representa la esencia de lo que somos. Es el componente que nos permite decir ¡Estoy acá y estoy vivo!.

Sin el sol no existiría este sistema planetario ni la vida en la tierra.

Hasta acá todo está todo bien, ahora reflexionemos; sí, estás vivo, pero te pregunto:

¿Para qué? ¿Qué estás haciendo con tu vida?

¿Cuál es tu valor? ¿Con cuánta autenticidad estás viviendo?

¿Cuánto miedo tenés de hacer algo diferente a lo que hizo tu familia o sociedad? ¿Qué propósito y sentido de vida superior tenés?

¿Cuán consciente sos de tu capacidad de crear la vida que deseas?

¿Cuán consciente sos de tu conexión con el universo, dios o como prefieras llamarle a esa fuente de la cual emana todo lo que existe?

Podría seguir haciéndote preguntas, pero lo que quiero mostrarte con esto es que estar vivos es solo el primer paso. La tarea de despertar tu consciencia es "iluminar" tu mente completa desde el centro de lo que sos (Sol) hacia las infinitas posibilidades que existen de experimentar tu vida. Ahora que ya sabés que el sol es la consciencia desde la que se iluminan los demás componentes de tu mente, estamos en condiciones de explicar de qué se tratan esos demás componentes y qué sucede cuando los hacemos conscientes.



Planetas personales:

Los planetas personales simbolizan componentes de nuestra mente relacionados a nuestra personalidad. Cuando comenzamos un camino de despertar de consciencia o desarrollo personal lo más inmediato que tenemos es la personalidad, esto quiere decir, identificar cómo somos. Entender cómo somos es lo que más adelante nos da paso a la pregunta de ¿Por qué somos como somos? ¿Para qué estamos? Y así podemos ir profundizando cada vez más, pero empezamos por el primer componente.

MERCURIO:

Mercurio simboliza nuestro intelecto y razón. Es el componente de nuestra mente que nos permite procesar lo que sucede y darle un orden y un sentido a las cosas. Tiene lógica que sea el planeta más inmediato a la consciencia porque necesitamos la razón para ordenar todo lo demás, de lo contrario sería imposible el desarrollo coherente de una vida humana.

Sin embargo, como quizás ya sepas, la razón no lo es todo pero venimos de una historia humana donde se creía que el pensamiento es la cualidad más elevada que puede desarrollar una persona. Aún así, con esta herramienta para medir la consciencia, podemos ver cómo la razón es solo el comienzo del viaje.

Acá introducimos un concepto que vamos a usar con todos los demás planetas que veamos. Hay dos formas de vivir las funciones de cada planeta en nuestra mente, a consciencia o en luz, y por otro lado se pueden vivir de manera inconsciente o en sombra.

Esto va a depender del trabajo personal en autoconocimiento y desarrollo personal y espiritual que tenga cada persona.

Entonces veamos las dos formas de vivir Mercurio:



HUMANIDAD 3.0

- **1)** De manera inconsciente o “en sombra” es utilizarlo para comprender cómo funciona el sistema y seguirlo sin cuestionar porque “así es como funcionan las cosas y ya”. La humanidad 1.0 en su gran mayoría, al no tener mayor consciencia de su mente, viven este primer planeta y todos los demás en sombra.
- **2)** De manera consciente o “en luz”, Mercurio se utiliza para comprender cuál es el funcionamiento más profundo de la vida más allá de lo conocido. De este modo se pueden desarrollar más capacidades creativas personales para potenciar la experiencia humana. La humanidad 2.0 ya utiliza este componente mental de Mercurio a consciencia.

Para saber si estás viviendo Mercurio a consciencia o en sombra podés responder las siguientes preguntas:

¿Utilizo mi inteligencia para expandir mi consciencia sobre la vida y la existencia? ¿Cuestiono la realidad y busco entenderla para vivir con mayor sentido? ¿Me nace cuestionar el sistema, lo establecido, “seguro”, conocido y familiar?

Si la respuesta a estas preguntas es no, o no es un rotundo sí, tu camino de despertar de consciencia está recién comenzando. Como te mencionaba al principio de este e-book, esto no es algo que esté bien o mal ni te posiciona en un lugar inferior ni superior a otras personas más conscientes de sí mismas.

El objetivo de esta herramienta es que puedas reconocer tu estadio individual de consciencia y que, si te interesa, puedas saber cómo avanzar.



Si tu despertar está recién comenzando te sugiero sencillamente abrirte a escuchar y observar el abanico de posibilidades que existe para indagar en tu autoconocimiento. Te recomiendo investigar del modo que más te fluya y, más que importante, del modo que más diversión y entusiasmo te aporte. Esto te lo digo para que no leas ni estudies cosas que te aburran o sean tan técnicas que te terminen confundiendo más que aclarando.

Toda la humanidad 1.0 incluyendo los tres subgrupos están en este paso del despertar de su consciencia y tienen Mercurio en sombra o inconsciente. El subgrupo 2.1 se encuentra despertando este componente a consciencia.

VENUS:

Venus simboliza el valor personal que le das a tu vida. El componente venusino nos permite reconocer qué es lo valioso que tenemos en nuestro interior. Este valor está relacionado a algo que nos dé placer, goce y disfrute manifestar y expresar en nuestras vidas. El deseo de vivir una vida más plena es el principal combustible del despertar de la consciencia.

Reconocer que tenemos algo valioso en nuestro interior es el segundo paso del camino porque nos invita a la pregunta de ¿Por qué vivo como vivo y no como me gustaría vivir?

Con Mercurio se despierta el entendimiento del uso que le estamos dando a nuestra vida; con Venus se despierta cuál es el valor que le damos y qué es lo que realmente disfrutamos experimentar.

Las dos maneras de vivir Venus son:

1) De manera inconsciente o “en sombra”, existe una sensación de que hay personas talentosas que disfrutan su vida y otras que sencillamente tienen que vivir “lo que les toca”. Claramente quienes tienen Venus en sombra sienten que pertenecen al segundo grupo de personas que “deben conformarse con lo que hay”.



2) De manera consciente o “en luz”, se explora el valor personal y se busca manifestarlo para vivir disfrutando de lo que uno hace. Se reconocen los talentos propios y se busca potenciarlos para encontrar un sentido más rico de vida.

Si reconociste que aún no estás viviendo Mercurio a consciencia Venus tampoco va a estar consciente. El despertar es un camino gradual que implica un paso a paso desde los planetas más cercanos al sol a los más lejanos. Ahora, si reconociste Mercurio a consciencia en tu mente y querés saber si Venus también lo está, te invito a hacerte las siguientes preguntas:

¿Reconozco que hay algo valioso en mí y me permito soñar con mi mejor vida? ¿Busco activamente encontrar (o ya tengo) un sueño de vida que me motive a levantarme cada mañana? ¿Me puedo proyectar y ver a futuro viviendo de aquello que disfruto con mi alma hacer?

Si tu respuesta general es no, o no es un rotundo sí, tu despertar de consciencia está recorriendo temáticas venusinas. Esto quiere decir que tu trabajo es reconocer tu valor personal a consciencia. Es un paso excelente para sincerarte con tus sueños y anhelos más profundos del alma. Es importante que te permitas soñar y proyectar los mejores escenarios para tu vida. Más adelante se irá puliendo y aclarando la visión, pero en principio es importante que despiertes el hambre por vivir esa vida.

Como sugerencia podés armarte un “tablero de sueños” o un “vision board”. Si no sabés de qué se trata esta práctica podés googlear o ver algún tutorial en YouTube. La idea es que puedas proyectar una vida donde estés protagonizando tus deseos y estés viviendo de un modo que disfrutes. Inevitablemente esta actividad comienza a despertar de a poco nuevas posibilidades que antes no considerabas o estaban muy difusas en tu mente.

El subgrupo 2.2 se encuentra despertando este componente a consciencia.



LUNA:

La Luna simboliza nuestra conexión con las raíces ancestrales y el núcleo familiar primario. Es el componente de nuestra mente que nos introduce en el trabajo con el inconsciente y el mundo emocional. Generalmente cuando nos replanteamos el valor personal (Venus) aparecen todos los condicionamientos y miedos familiares pasados. Todo lo que vivió la familia en generaciones pasadas no desaparece, sino que se aloja en "capas no conscientes" de nuestra mente y condiciona nuestro avance en la vida.

La pregunta más frecuente luego de "cuál es mi valor personal y mi anhelo más grande de vida", es, "cuál es la referencia más próxima que tengo de alguien que haya logrado esto".

En la familia en la que nacimos siempre vamos a vivir las experiencias necesarias para nuestra evolución. Algunos son escenarios fluidos y amorosos y otros no tanto. La Luna es ese reservorio de memorias familiares acerca de cuán lejos se llegó en el desarrollo de consciencia y donde "se toma la posta" para seguir evolucionando.

La Luna se puede vivir de los siguientes modos:

- 1) De manera inconsciente o "en sombra", se siguen los mismos patrones de lo que hizo mamá, papá o los abuelos también llamados "mandatos familiares". Es muy común escuchar historias de personas que llegando a sus 40 años se sorprenden a sí mismas "siendo igual" que sus padres. Esto es porque siguieron el camino de vida "que se supone que hay que seguir" y no despertaron a consciencia Mercurio ni Venus ni mucho menos la Luna.
- 2) De manera consciente o "en luz", se reconoce que gracias a la familia uno tiene referencias de qué tiene que ver con condicionamientos del pasado y qué con cosas auténticas dentro de uno mismo. También se reconoce cuál es el punto de partida para construir una vida plena porque se sabe hasta dónde se llegó en el pasado y qué hay por mejorar.



No se huye ni se reniega del pasado sino que se reconoce, se sana y se actúa diferente "soltando el nido".

Si reconociste que Mercurio y Venus ya están conscientes en tu mente te regalo las preguntas para reconocer si la Luna está consciente en tu mente:

¿Revisé el vínculo y estoy en paz en la relación con mi madre y mi padre? ¿Me siento libre de mandatos, cargas u obligaciones familiares? ¿Tengo experiencia trabajando con el inconsciente familiar y el árbol genealógico?

Si las respuestas a estas preguntas fueron no, o no fueron un rotundo sí, significa que luego de cuestionar la realidad y despertar tu valor, ahora es momento de observar los condicionamientos familiares que no te dejan avanzar. Esto requiere una exploración más profunda de tus emociones y patrones inconscientes.

Lograr sacar a la luz estos condicionamientos es lo que permite comenzar con lo que el Psicólogo Transpersonal Carl Gustav Jung denominó "proceso de individuación". Este movimiento tiene que ver con independizarse mental y emocionalmente de los condicionamientos familiares y despertar nuestro ser más auténtico.

Terapias recomendadas: Constelaciones Familiares, Biodecodificación Transgeneracional y Apertura de Registros Akáshicos. Independiente de ser hombre o mujer, la sanación con la madre y la energía femenina en la familia es fundamental para despertar a consciencia este componente de la mente.

Estas terapias nos permiten indagar en las áreas de nuestra mente que no son conscientes y a las que no es sencillo acceder a voluntad. Esto quiere decir, poder ver partes de uno mismo o una misma que a veces son difíciles de reconocer a simple vista o con una reflexión superficial.



El subgrupo 2.2, de acuerdo a cuánto tiempo y profundidad haya llegado con su trabajo de autoconocimiento, se encuentra despertando a consciencia este componente de la Luna.

MARTE:

Marte simboliza nuestra capacidad de autoafirmación en nuestro ser más auténtico. Representa el potencial de abrirse lugar en el mundo para manifestar nuestros deseos y nuestro valor personal. Luego de reconocer que estamos condicionados por un pasado familiar, es necesario tomar el valor suficiente para romper los esquemas preestablecidos de "lo que debe ser la vida" y seguir un camino auténtico.

Generalmente luego de la pregunta lunar "qué condicionamientos del pasado me frenan a manifestar mi valor" y desentrañar esos misterios de los orígenes, viene la pregunta ¿Qué es necesario hacer para comenzar a manifestar mi ser más auténtico?

Marte es el componente de la mente que nos envalentona para buscar nuevos horizontes y "correr los riesgos" que supone salirse de los espacios seguros, familiares y conocidos.

Marte puede vivirse de los siguientes modos:

- 1) De manera inconsciente o "en sombra", el componente Marcial no se utiliza para abrirse camino hacia lo nuevo sino para sobrevivir en lo conocido. En sombra, Marte se vive como mecanismos de defensa para no sentirnos vulnerables. Estos mecanismos nos mantienen en un lugar "seguro" pero no nos permiten abrirnos a nuevas experiencias y sentir nuevas sensaciones.
- 2) De manera consciente o "en luz", sentimos confianza y valor para abrirnos paso hacia lo desconocido con la confianza y entusiasmo de descubrir nuevas formas de ser y vivir. El principio de acción de vida está enfocado en avanzar y no en permanecer.



Si venís reconociendo tu consciencia abierta hasta el anterior componente de la Luna y querés saber si Marte está consciente en tu mente, te invito a hacerte las siguientes preguntas:

¿Siento la suficiente confianza en mí mism@ como para soltar la estabilidad de lo conocido? ¿Confío en mi capacidad de hacerle frente a todas las dificultades de la vida? ¿Siento fluidez para abrirme a nuevas experiencias fuera de lo familiar, conocido y “seguro”?

Si tu respuesta general es no, o no es un rotundo sí, significa que tu despertar de consciencia está en “temáticas marciales”. Esto quiere decir que es momento de “dar un salto de fe” y tomar decisiones que te saquen de tu zona conocida o familiar. Animarte a poner en práctica todo aquello que venís investigando y aprendiendo sobre vos.

Si estás en este punto ya tenés una referencia más clara de cuáles fueron las limitaciones de tu pasado familiar y cómo te condicionan a vos. Ahora ya podés pensar en ir un poco más allá para descubrir más potencial en tu interior. Acciones recomendadas: sencillamente tomar decisiones. Es importante que te animes a hacer eso que te da adrenalina porque supone ponerte en un lugar inestable o desconocido. De ese modo vas a poder ver qué pasa y cómo empezás a gestionar los imprevistos de manera creativa. Así vas a entrenar tu componente mental de Marte que tiene la fuerza y la capacidad de hacerle frente a cualquier dificultad que se te presente. Además vas a perderle el miedo a lo desconocido y luego de eso empieza una historia diferente.

Marte es un componente de acción. A diferencia de los componentes anteriores que involucran movimientos más reflexivos o de trabajo hacia dentro, Marte tiene que ver con tomar decisiones que te lleven a experimentar sensaciones y desafíos que pongan a prueba tu confianza frente a la vida misma.



Este componente de la mente es el último de los denominados “planetas personales”. Esto quiere decir que es el último paso que hay que dar para poder vivir con un sentido y un propósito más grande de vida. Si no estás dispuesto a tomar decisiones para salir de tus zonas conocidas y “seguras” no es posible vivir nuevas experiencias. El subgrupo 2.3 está despertando a consciencia este planeta. Marte es el último componente a despertar para comenzar a vivir como un humano 3.0. Recordá que no sentirse preparado para avanzar no es debilidad, ni inferioridad ni ninguna de estas cosas. El despertar de consciencia no es una carrera ni una escala de jerarquías.

Es importante que conectes con lo que te haga sentir bien y gradualmente vas a ir sintiendo el momento perfecto para dar cada paso. A veces no es solo saltar al vacío porque sí o porque eso es lo que hacen otras personas con las que te comparás. No todos ni todas estamos para vivir las mismas experiencias y el éxito es algo muy personal que cada uno debe aprender a descubrir en su interior. Vos conectá con tu propio camino y eso te va a ir aclarando el panorama paso a paso.

Planetas sociales o de estructura social:

Los planetas sociales nos hablan de componentes de la mente vinculados a la conexión con la sociedad, con el colectivo y con un sentido o propósito que trascienda la personalidad y los orígenes familiares. Recordemos que los planetas personales se tratan de identificar cómo somos; descubrir nuestra persona en relación al entorno más inmediato. En los planetas sociales, la autoestima y la confianza en uno mismo ya están despiertos a un nivel que nos permite tener la consciencia suficiente para perseguir un propósito más trascendental de vida. Recordemos que los planetas personales son para despertar a “cómo somos” y, si ya sabemos esto, es más fácil utilizar nuestra autoconocimiento de nuestra persona para algo más trascendental.



HUMANIDAD 3.0

Este segundo grupo de planetas se llaman "sociales" porque implican la toma de consciencia sobre cómo interactúa nuestra personalidad con el mundo y el colectivo humano compuesto por millones de personalidades más.

Para poder vivir con mayor sentido y conectados con un propósito más grande es necesario ir "ablandando" nuestra personalidad o "ego". El mejor modo de hacerlo es aprendiendo primero a ser uno más del resto

JÚPITER:

Júpiter simboliza un "propósito superior" relacionado con una visión de vida que te llene de sentido. Una vez que sos consciente de tu personalidad, es decir, de "cómo sos", es hora de despertar consciencia acerca de "para qué sos o estás". Júpiter es el componente de la mente que busca acercarse a la conexión espiritual y lo hace en primera instancia a través del entendimiento de una filosofía o una visión de la vida que acerque la personalidad a "algo más elevado".

Esto "más elevado" tiene que ver con dios, el universo, la fuente o como prefieras llamarle. El punto acá es abrir la consciencia a que ya no sos solamente una personalidad cumpliendo un rol en un sistema, sino que tenés una "misión" que está en contacto con tu mundo espiritual y que está para servir al mundo. Como verás, con los planetas sociales comenzamos a adentrarnos en capas más profundas de nuestra consciencia.

A nivel astronómico podemos ver cómo Júpiter es significativamente más grande que los planetas personales y abre paso a los siguientes planetas que también son mucho más grandes en relación a los personales. Esto simboliza cómo desde este paso en el despertar de la consciencia, la percepción de la existencia se expande de un modo relevante.

Hay dos modos de vivir Júpiter:



1) De manera inconsciente o "en sombra", la conexión con un propósito superior o con "dios" se vive a través de religiones o "corrientes espirituales". El inconveniente con esto es que la sabiduría para conectar con "algo más" se delega a alguien que "sabe más" o "tiene más poder" y esto lo deja a uno en un lugar secundario de su propia conexión espiritual. También se cree que la fuente divina de la vida está fuera de uno mismo y hay que cumplir la voluntad de un dogma si se quiere "gozar" de sus bendiciones. Este es un concepto de la espiritualidad muy obsoleto y súper desempoderante que viene aparejado a las religiones de la vieja era.

2) De manera consciente o en luz esta conexión se vive a consciencia poniendo el cuerpo en el aprendizaje y el descubrimiento de cómo funciona la espiritualidad en uno así como de la conexión con "dios". Cuando esto ocurre se comienzan a despertar señales y sincronicidades que te guían hacia el descubrimiento de una vida con mayor sentido. También se despierta consciencia de cómo nosotros somos esa fuente divina viviendo una vida humana cómo tenemos el control de nuestras vidas si así nos lo proponemos.

Si venís reconociendo tu consciencia abierta hasta el componente mental de Marte y querés saber si Júpiter está consciente en tu mente, te invito a hacerte las siguientes preguntas:

¿Soy consciente de para qué estoy en el mundo? ¿Tengo una visión de la existencia que me colma de sentido, propósito y fe en la vida? ¿Tengo conocimiento de cómo vive dios, el universo o la fuente a través de mis experiencias de vida?

Si la respuestas a estas preguntas es no, o no es un rotundo sí, tu proceso de despertar de consciencia está en "temáticas jupiterianas". Esto quiere decir que es momento de investigar y sintetizar una visión de la vida que despierte tu conexión con la espiritualidad y te brinde un sentido superior de existencia.



Actividades recomendadas: un retiro espiritual; comenzar prácticas que despierten tus sentidos espirituales como yoga, meditación, mindfulness; hacer un viaje largo que “te abra la cabeza”; comenzar el estudio de alguna visión profunda de la vida como astrología, tarot, cábala, un curso de milagros, entre otros. Estas prácticas y herramientas te van a abrir la consciencia a entender el funcionamiento de la vida de un modo más amplio y profundo.

¡Conecta con tu intuición y avanza!

El subgrupo 3.1 está despertando a consciencia este componente. Ya dieron el salto de fe para salirse de lo conocido, familiar y se encuentran descubriendo un nuevo propósito de vida que expanda sus horizontes.

SATURNO:

Saturno simboliza el componente de la responsabilidad, la sabiduría y las leyes de la vida. Una vez que se despierta un sentido superior de vida con Júpiter, es momento de estructurar y madurar esa conexión espiritual que se inició. Vivir desde niveles más elevados de consciencia requiere humildad y sabiduría; Saturno nos prepara en esos menesteres.

El componente saturnino actúa dentro de nuestra mente forjando límites claros para ordenar nuestra “ascensión” de consciencia. Esto quiere decir que, con Saturno, comprendemos hasta dónde llega nuestra capacidad de controlar la vida y desde dónde es necesario volvernos humildes y soltar el control. De este modo dejamos que las leyes universales, de dios o de la fuente ordenen el camino de un modo que es mayormente incomprensible para nuestras mentes humanas aún; esto es la verdadera humildad.

Para poder evolucionar como humanos, es necesario aprender y asimilar las leyes de vida inalterables. Para poder manejar todo el poder que conlleva ser conscientes de cómo funcionan los dones espirituales creativos en nuestras vidas es necesario integrar una sabiduría más fina; una sabiduría Saturnina.



Los dos modos de vivir Saturno son los siguientes:

1) De manera inconsciente o “en sombra” se siente como la típica frase “qué dura que es la realidad”. Se pueden vivir experiencias de confrontación con “la autoridad”; hay dificultad para reconocer a un “superior” que dé ordenes y generalmente se tienen conflictos con padres, jefes, policía o cualquier entidad que represente límites y orden. Reconocer la propia responsabilidad en cada problema de vida es algo frustrante, generalmente se buscan culpables para no asumir la humildad de aprender de lo que sucede para mejorar.

2) De manera consciente o en luz, Saturno se vive como un respeto por los límites entendiendo que indican un aprendizaje necesario para madurar y avanzar. Se respeta a la autoridad pero no para someterse sino para reconocer un límite en algún aspecto interno que se necesita cultivar para poder crecer o independizarse de tal autoridad. En un aspecto profundo se vive desde una actitud aprendiente entendiendo que dios, el universo o la fuente tiene el mejor plan para nosotros si nos mantenemos humildes a vivir el presente aprendiendo paso a paso. Si venís reconociendo los planetas anteriores a consciencia y querés saber si Saturno también lo está, vamos con las preguntas:

¿Sané y maduré las heridas de mi infancia y adolescencia volviéndome TOTALMENTE libre de apegos a personas, sustancias o situaciones de vida para calmar mis miedos? ¿Soy capaz de auto-sostenerme emocional y mentalmente bajo cualquier circunstancia de vida por más angustiosa que sea? ¿Tengo la capacidad de gestionar mis miedos más profundos sin recurrir a terceros para entender mi mundo interior?

Si la respuesta a estas preguntas es no, o no es un rotundo sí, tu despertar de consciencia está en temáticas Saturninas. Esto quiere decir que tus aprendizajes pasan por asumir la responsabilidad de hacer que tu vida crezca y avance.



Esta tarea radica principalmente en quitar la responsabilidad de absolutamente todos los factores externos que determines como los causantes de tus problemas y que puedas ver tu aprendizaje en todo lo que sucede.

Algunas actividades recomendadas: hacer silencio y encontrar espacios de quietud e introspección, escuchar a otros sin opinar ni contestar o acotando lo justo y necesario. Saturno te invita a la conexión profunda con tu sabiduría interior y solo es posible escucharla en el silencio y la aceptación de los pensamientos.

El componente de Saturno también está relacionado al vínculo que hayas tenido con tu figura paterna. Para despertar a consciencia este planeta, te sugiero hacer las mismas terapias recomendadas en el componente de la Luna. Estas disciplinas te ayudan a conectar con las raíces y en este caso de las relacionadas al vínculo con el padre y lo masculino.

El subgrupo 3.1 que ya está avanzado en su proceso de autoconocimiento, de acuerdo al tiempo de trabajo y compromiso con su evolución, se encuentra despertando a consciencia el componente saturnino.

Quirón y la transición a la espiritualidad consciente:

Para entender este componente de la mente te voy a brindar una introducción técnica para luego poder entender su simbología psicológica en el camino de despertar de consciencia.

Astronómicamente, cada planeta tiene su propia órbita alrededor del sol y no se entrecruzan con las órbitas de otros planetas.

Quirón es un asteroide que tiene la particularidad de que en el trayecto de su eclíptica ingresa en las órbitas de Saturno y de Urano temporalmente. Esto quiere decir que "une" simbólicamente con su órbita a Saturno, que son los límites de la realidad física, con Urano que es el principio de lo que está más allá de los límites realidad física.



Esta introducción fue necesaria para explicarte que Quirón representa en nuestra mente el componente que rompe los límites mentales de la realidad 3D y nos abre la percepción consciente a otros planos de existencia que no son físicos y tangibles. A partir de hacer consciente. Quirón en tu mente los planetas transpersonales o espirituales comienzan a vivirse con consciencia. Es por esto que Quirón simboliza la transición a la espiritualidad consciente.

Ya veremos cómo los planetas transpersonales son aspectos de nuestra mente inconsciente sobre los cuales no tenemos control. El “secreto” con estos componentes espirituales es sólo comprender la razón de su existencia. De este modo es posible aceptar cuando están actuando en nuestras vidas, con la humildad de saber que por más incomprensibles que sean algunas cosas de la existencia, siempre están sucediendo para mejorar y evolucionar.

Quirón nos entrena en esa humildad necesaria para fluir con la magia de la existencia y los misterios de la vida.

QUIRÓN:

A esta altura del camino ya estamos bastante lejos de la consciencia (Sol), por lo tanto es importante que mencionemos que es uno de los aspectos más complejos de aceptar e integrar a consciencia. Una vez que tomamos consciencia de Quirón, se abre la puerta a la humanidad 3.2. En este subgrupo se vive con mayor humildad, paz interior y aceptación de la espiritualidad como una parte fundamental para aumentar la calidad de vida en todos sus aspectos.

Quirón simboliza dentro de nuestra mente el dolor; ese personaje tan temido por los humanos pero tan necesario para trascender los límites del miedo. Todos y todas tenemos un aspecto de nuestra vida que sentimos profundamente herido, roto o imperfecto. Generalmente huimos de esa “imperfección”, la tapamos o queremos entenderla para tener un discurso con el cual justificar ese aspecto que rechazamos de nosotros mismos.



Sin embargo, Quirón nos pide humildad extrema para soltar el control de la vida a los misterios de los planos espirituales que pusieron ese dolor ahí con un propósito.

Este componente de la mente es una invitación a la aceptación de ese mismo dolor como el gran maestro de vida por excelencia. Generalmente sentimos que las experiencias dolorosas son una injusticia y sufrimos por las propias y las ajenas. Cuando despertamos Quirón a consciencia el dolor pasa a ser nuestro mayor maestro para aceptar la experiencia humana tal cual es y sin renegar de ella, comprendiendo que todo lo que sucede siempre es para nuestro mayor bien; ya sea en la vida de uno como en la del prójimo. Esto nos permite dejar de tener pena por el resto entendiendo que el dolor que pasan también es una prueba que les permite superarse y no una injusticia que les hace miserable la vida.

En un nivel más profundo de entendimiento, cuando se despierta quirón se acaba la ilusión de la víctima y el victimario, el bueno y el malo, el blanco y el negro, anti-covid y pro.covid, despiertos o dormidos, izquierda o derecha; las divisiones son parte de un UNI verso, es decir una versión unida. Estas aparentes separaciones solo ocurren en este plano de vida humano con el fin de despertar la inteligencia necesaria para reconocer la unidad de la existencia entera y salir de la percepción de que estamos divididos y desconectados.

Esta dolorosa ilusión solo se hace consciente cuando somos capaces de aceptar que todo dolor e injusticia esconde un para qué mucho más trascendental que nuestras creencias sobre "lo bueno y lo malo". Sin más, pasemos a los dos modos de vivir Quirón:

1) De manera inconsciente o "en sombra" se vive desde la típica frase "qué injusto es el mundo". Se experimenta el dolor propio y ajeno como motivo de lucha o separación entre las personas.



La compasión por los demás es ambigua; se despierta cuando el dolor ajeno toca de cerca un interés personal pero es motivo de crítica u odio cuando va en contra de alguna creencia o paradigma propio que "amenace" la estabilidad personal. En lo íntimo se experimenta la sensación de que hay aspectos en el interior de uno mismo que están fallados y que hay que ocultar o compensar con sobre esfuerzo para "no sentirlos" o para que los demás no se den cuenta. Estas "imperfecciones" se ocultan porque se interpretan como "vergüenzas".

2) De manera consciente o "en luz", Quirón se vive desde la aceptación del dolor como parte inevitable y necesaria de la vida. Ese dolor es el que nos vuelve humanos, nos conecta con el dolor de los demás desde un lugar equitativo, empático y compasivo. Se tiene consciencia de que el dolor existe para despertar el amor incondicional por todos los seres. También está para vivir con la compasión necesaria con el fin de hacer de esta humanidad una más conectada y evolutiva. Esta profunda comprensión calma la voz interna egoica y permite el despertar de un servicio más puro al mundo. En lo más íntimo se experimenta como un amor y sentido profundo que nacen a partir de aceptar el dolor como un componente de un valor inmensurable de vida.

Si venís reconociendo los planetas anteriores a consciencia y querés saber si Quirón también lo está, vamos con las tres preguntas esclarecedoras:

¿Vivo consciente de la unidad en este plano de vida humano sintiendo que todos somos uno sin proyectar separación o dualidad entre: "buenos y malos", "justos e injustos", "despiertos y dormidos", "mejores y peores" entre otras? ¿Puedo ver una manera de actuar que considero "errada" por parte de otra persona y ver la herida infantil que motivó ese accionar generando así una mirada amorosa, compasiva y sin juicio? ¿Tengo la capacidad de entregar el control absoluto a la vida y vivir sin incertidumbre ni necesidad de control? En el mismo contexto ¿Soy capaz de despertar un amor y un sentido de vida profundo al entregar ese control?

Si la respuesta a estas preguntas es no, o no es un rotundo sí, tu despertar de consciencia está en temáticas Quironianas.

Esto quiere decir que estás despertando a “la unidad” y estás dejando de percibir separación o “dualidad” en todas las cosas que existen en el mundo. Este es uno de los aprendizajes más profundos del autoconocimiento y abre las puertas a una forma de vida mucho más abundante, placentera, equilibrada y llena de sentido.

Actividades recomendadas: leer el libro “Quirón y el Don de la Herida” de Alejandro Lodi. En este libro vas a comprender a profundidad el mito griego de Quirón y su significación profunda en la vida humana. Otro libro recomendado es el best seller “El hombre en busca de sentido” de Viktor Frankl; en él vas a encontrar una historia muy esclarecedora acerca del sentido del dolor humano.

Para este paso del despertar siguen recomendadas las prácticas Saturninas ya mencionadas en el planeta anterior. Sin dudas éstas te van a ayudar en el despertar de Quirón y tu salto a la humanidad 3.2.

Planetas transpersonales o espirituales:

La “transpersonalidad” significa más allá de la personalidad y esta es la esencia de estos componentes de la mente. La personalidad o el ego, son aspectos de nuestra humanidad necesarios para diferenciarnos unos a los otros y hacen de esta existencia algo divertido y posible. Si fuéramos todos y todas iguales no existiría la humanidad o sería algo extremadamente tedioso.

Aún así la personalidad o el ego es solo un aspecto, somos infinitamente más grandes que eso y acá radica el sentido del autoconocimiento y el desarrollo espiritual; conocer qué más somos además de nuestra historia y nuestros rasgos de personalidad.

La transpersonalidad está relacionada a todos nuestros dones relacionados a factores que no podemos percibir con los cinco sentidos físicos ni con el intelecto.



Estos menesteres están relacionados a nuestra capacidad de conectar con otros planos de consciencia; de interactuar con seres no terrenales; y de asimilar la vida antes del nacimiento y después de la muerte como algo absolutamente natural y necesario para vivir una vida plena, abundante y con sentido.

Una vez que se despertó a consciencia Quirón, la transpersonalidad se acepta sin dudas aunque no se tenga mayor consciencia de su funcionamiento. Por esta razón, estos componentes de la mente, no se trata de ver si los tenemos despiertos a consciencia o no tal como lo venimos haciendo con los anteriores. Esto es porque los transpersonales o espirituales no son aspectos de la mente que podamos controlar a consciencia sino que sencillamente se aceptan como parte de la existencia y se fluye con ellos.

Estos componentes son los que nos conectan con los misterios de la vida, con los planes del universo, dios, la fuente o como le quieras llamar, y nos hace sentir completos y conectados con todo lo que existe. De este modo la soledad, el miedo a la muerte, a la supervivencia, al abandono y tantos otros miedos humanos encuentra sosiego y sentido dejando de ser una preocupación. Este es uno de los regalos más inmensos que tiene el trabajo en el autoconocimiento y el despertar de consciencia.

Imagínalo así ¿Qué harías de tu vida si todos tus miedos desaparecieran? Ésta es la mayor recompensa del autoconocimiento y el desarrollo espiritual; comprender que somos algo mucho más grande que nuestra personalidad y que tenemos capacidades creativas infinitas por el simple hecho de estar conectados y ser parte del creador o de la fuente creadora de todo lo que existe.

Sólo hay que recordar y despertar esos dones que están dormidos por la sencilla razón de que éste es el modo en que los misterios del universo actúan.



Tenemos primero que ser conscientes de que somos inconscientes para poder reconocer y explotar nuestros dones espirituales y creativos más profundamente escondidos en nuestra mente humana.

Entonces, para avanzar con cada uno de los tres transpersonales, te recuerdo que no se trata de despertarlos a consciencia o no; el modo en que estos componentes de la mente actúan se empieza a percibir con mayor claridad luego de despertar Quirón. Los planetas espirituales solo se comprenden y se aceptan con la sabiduría de que están actuando para nuestra evolución y mayor bien.

URANO:

Urano es el primero y es el componente transpersonal de la mente que nos impulsa a romper las estructuras de lo conocido y conectar con la evolución de la vida. Es el responsable de propiciar esas experiencias sorpresivas e inesperadas que nos despojan de la estabilidad desde la cual creemos tener el control de las cosas. Estas movidas nos enfrentan a la necesidad de reinventarnos aunque no lo estuviéramos buscando.

Si estás familiarizado con la astrología probablemente hayas escuchado el término "uranazo" que simboliza un evento sorpresivo que nos obliga a cambiar la forma de ver alguna situación en específico. Ejemplo: pensaba que iba a ser la persona con la que iba a compartir mi vida y "Uranazo", desapareció de un día para otro; pensé que era el trabajo donde me iba a establecer toda mi vida y "Uranazo", quebró la empresa y ahora estoy emprendiendo mi propio negocio; pensé que esta era la casa donde iba a pasar mi vida entera y "Uranazo", me tengo que **mudar de sorpresa por x motivo.**

Como verás, Urano nos despoja de aquello que creemos que es mejor para nosotros y nos obliga a movernos.



Estos eventos, sin la consciencia despierta, se sienten terribles y desesperantes porque no se tiene consciencia de que si suceden es para mostrarnos algo mejor que nunca comprendemos en el momento pero sí en perspectiva un tiempo más adelante. Ser conscientes de Urano es profundamente liberador porque nos invita a fluir con lo que la vida propone en vez de atarnos a una idea fija de cómo deben ser las cosas.

La novedad es lo que nos mantiene vivos y, si no nos resistimos a los cambios repentinos, Urano es una fuente inmensa de energía e información reveladora. Los clicks, los entendimientos espontáneos que nos cambian y expanden la visión de la vida y todas esas “brillanteces” que a veces nos surgen y no sabemos de dónde salieron; todo esto es patrocinado por Urano.

Este componente de la mente es nuestra conexión a una consciencia superior que está disponible para todos los seres humanos que estén dispuestos a despertar su consciencia más allá de Quirón y comenzar a interactuar con estos componentes transpersonales o espirituales de manera consciente y creativa.

NEPTUNO:

Neptuno es el componente transpersonal de nuestra mente que disuelve nuestro ego y personalidad, y nos permite conectar con la esencia espiritual presente en todo lo que existe en el universo. Es el planeta de la espiritualidad más arquetípica. Es la espiritualidad conocida como la canalización de mensajes de seres en otros planos y temáticas relacionadas a la conexión con otras formas de vida no terrenales que existen en el universo.

Cuando se habla de personas “canal” o que pueden canalizar, se habla de personas que tienen una interacción consciente con su componente mental Neptuniano.



HUMANIDAD 3.0

Estas personas utilizan a consciencia esa conexión para conectar con otras especies no humanas más evolucionadas en consciencia y que están en otros planos de existencia que no son el 3D físico, terrenal o material en el que se desarrolla la vida humana.

Neptuno requiere una apertura mental más aguda. Cuando no se tiene consciencia de este componente pueden vivirse experiencias "extra-sensoriales". Estos eventos generalmente le suceden a gente que en su composición energética tienen una sensibilidad particular a estas conexiones. Estas personas suelen "pasarla mal" por no ser comprendidas o tildadas de locas por parte quienes no tienen consciente de estos planos de existencia. No es que éstas últimas sean mala gente, sucede sencillamente que, desde su conocimiento, hablar de estos temas les genera miedo y lo más fácil es rechazar o desplazar esa información.

La recomendación para estas personas que son más sensibles a esta conexión espiritual, es que trabajen muy a consciencia todos los componentes previos de la personalidad y la estructura social. De este modo les va a ser más sencillo encontrar una vía coherente y con sentido para expresar sus habilidades sensitivas sin la sensación de que "la realidad es demasiado dura" o de que son incomprendidas.

PLUTÓN:

Plutón es el último componente de la mente y el último de los trans-personales. En sombra simbolizan dentro nuestro el apego y el miedo a la muerte pero en consciencia y en luz es nuestra capacidad de morir y renacer transformados en algo completamente nuevo y más poderoso en términos de consciencia.

Si hay algo que es seguro en la vida es que vamos a morir. Sin embargo, como plutón es el último componente en distancia a nuestra consciencia, nos cuesta muchísimo a nivel humano aceptar el hecho de la muerte.



Cuando me refiero a la muerte no es solamente la física. Soltar una forma de ser, un hábito, una pareja, un trabajo, un lugar de residencia; en fin, cualquier situación que represente dejar algo que nos identifica fuertemente siempre es motivo de miedo, drama y sufrimiento.

Plutón es el componente de nuestra mente que destruye aquello que ya no nos permite avanzar generando un impacto psicológico y emocional suficiente para modificar nuestra forma de ser y estar en el mundo. Quienes son conscientes de este fenómeno, a la hora de una gran transformación de vida, intentan fluir lo más que puedan con la transición. Estas personas entienden que hay algo que llegó a su final, se agradece, se suelta y se abre a lo nuevo.

Plutón aloja los miedos más profundos de la mente humana y quien aprende a surfear y encontrar sentido en ellos es capaz de despertar un poder de vida, disfrute y sentido superlativos.

El subgrupo 3.2 se encuentra perfeccionando la experiencia de estos tres últimos componentes transpersonales y brindan servicios de educación y terapia a quienes aún temen estos ámbitos de la mente que son desconocidos para ellos. Los 3.3 ya tienen maestría en estos componentes de la mente más complejos.

El sistema solar viaja en la vía láctea

Para terminar por este recorrido astrológico quiero añadir que el viaje de despertar de consciencia no es una meta o un camino que tiene un final. Desde el simbolismo de que el sistema solar es una representación arquetípica de nuestra mente y sus componentes, es propicio observar que este sistema también está en constante movimiento viajando por la vía láctea.



Con esto podemos suponer que el despertar de consciencia no es algo que se termina sino que, una vez que se despierta consciencia de todos los componentes de la mente, el viaje recién comienza. Desde ese momento es realmente posible utilizar nuestra mente en un mayor porcentaje y así descubrir y crear nuevas formas de desarrollar nuestra humanidad en pos de crear una civilización más sana y sabia.

La Marca Personal "Franco Oviedo" fue creada con el fin de acompañar el proceso de despertar de consciencia de las personas para disfrutar el viaje y construir una nueva humanidad y una nueva tierra. Quienes crean la realidad somos nosotros los humanos, el juego más divertido empieza cuando logramos ser conscientes de cuál es esa realidad que estamos creando a consciencia.

Es ahí donde todas las maravillas del autoconocimiento y la espiritualidad new age dejan de ser un slogan de calidad de vida para ser una realidad concreta que se experimenta y refleja en todos los actos del ser humano. Te invito a recorrer este fascinante viaje por tu mente con el único fin de que explotes tu capacidad de crear una vida de amor y disfrute. Lo demás se genera y crea solo momento a momento de manera sincrónica y perfecta.

Un Destino Inevitable

El subtítulo de este e-book "un destino inevitable" se debe a que la evolución de la humanidad a 3.0 es algo que tarde o temprano va a suceder con cada uno de los humanos existentes en este planeta. Inevitablemente y en contra de nuestra voluntad, todos y todas experimentamos los tres estadios del desarrollo de vida; si no es en esta vida será en la próxima, pero el avance jamás se detiene. La evolución natural de nuestra humanidad nos empuja a avanzar siempre. No existe nada estático ni permanente en la naturaleza de las cosas.



Basta con observar los ciclos de la naturaleza. La primavera hace florecer y crecer la vitalidad; durante el verano la vida alcanza su punto máximo de expresión vital; el otoño prepara el terreno para reciclar lo vivido y da paso al invierno donde muere todo lo que fue en pos de que nazca nueva vida en la siguiente primavera.

Por más que no queramos todo envejece con el avance del tiempo y la muerte de los cuerpos orgánicos, humanos, animales y vegetales abonan la tierra para que pueda producir nuevos recursos que darán paso a nueva vida tiempo más adelante.

Estos ejemplos te los pongo para que puedas ver que el avance y la evolución de la vida son inevitables y los únicos que pretenden estar estáticos, estables y sin sobresaltos somos nosotros pero, como esencialmente la vida no funciona así, tarde o temprano todos y todas se terminan preguntando qué más hay para vivir fuera de los márgenes de lo conocido.

Hay personas que se lo preguntan antes y otras después. Lo cierto es que a partir de diversas experiencias de vida todas las personas despiertan esta inquietud que las impulsa a salir de su zona de confort y buscar respuestas.

Esta es la nueva era que se abre y es nombrada de muchos modos de acuerdo al ámbito desde el cual se la analice. Dentro del ámbito de la espiritualidad le llaman "la era de acuario" o "la era del conocimiento" donde se visiona un mundo más consciente y más sabio. Desde el ámbito tecnológico se llama "la era de la tecnología de las cosas" donde se visiona un mundo con la inteligencia artificial como protagonista de la vida de las personas y de todos sus sistemas. Desde el ámbito de la programación la llaman "la era del internet de las personas" donde la vida de las personas se va a desarrollar alrededor de una identidad confirmada, segura y personalizada de su experiencia en la red de internet.



HUMANIDAD 3.0

Lo cierto es que todas son correctas. Lo que tienen en común estas miradas acerca del futuro es que en todos los escenarios posibles se requiere seres humanos más capaces de explorar sus capacidades creativas. De repente todos los trabajos mecánicos que no proponían un desafío para las personas ahora serán automatizados. A partir de esto, inevitablemente la gente va a contar con algo que por miles de años solo invirtió en realizar tareas para sobrevivir. Esto mis queridos amigos y amigas, es el valioso tiempo.

Los nuevos desafíos de la humanidad 3.0 vienen aparejados a la exploración de la creatividad para construir nuevas estructuras de vida en donde las personas van a contar con mucho tiempo para sí mismas.

Esto es algo que recién comienza. El 2020 fue el año detonante; toda esta década es una de profunda transformación de estructuras y por los siguientes 200 años se construirá una nueva civilización. Pero claro, para eso falta mucho, así que hoy nos toca dedicarnos a lo primero de todo que es entrenar la materia prima, nuestra mente y la consciencia profunda de su funcionamiento.

